

# Te warm om te werken?

*Publicatiedatum: 5 juli 2010*

Wanneer de temperatuur op de werkvloer stijgt, wordt het meestal lastiger om het werk nog op optimale wijze uit te voeren. Om die reden heeft de wetgever **maximumtemperaturen op het werk** vastgelegd. Indien deze grenzen worden overschreden, dient de werkgever bepaalde maatregelen te nemen.

## 1. Maximumtemperaturen

In gesloten werklokalen worden **maximumtemperaturen** bepaald, rekening houdend met de inspanningen die de werkposten vergen. De maximumtemperaturen worden gemeten met een vochtige globethermometer. Deze thermometer houdt niet alleen rekening met de temperatuur maar onder meer ook met de vochtigheidsgraad. Een vochtige globethermometer zal meestal veel lagere temperaturen aangeven dan een gewone thermometer.

Bij het bepalen van de maximumtemperatuur, houdt men rekening met de **inspanningen** die de werkpost vergt. De maximumtemperatuur wordt als volgt vastgelegd en geldt zowel voor de gesloten en doorlopend bezette werklokalen als in open lucht:

zeer licht werk	ongeveer 90 kcal/uur	30° C
licht werk	ongeveer 150 kcal/uur	30° C
halfzwaar werk	ongeveer 250 kcal/uur	26,7° C
zwaar werk	ongeveer 350 kcal/uur	25° C

**Voor het bepalen van de hoeveelheid fysieke arbeid die een soort werk vraagt, dient u uw arbeidsgeneesheer te contacteren.**

## 2. Maatregelen

Wanneer deze maximumtemperaturen overschreden worden, moet de werkgever **maatregelen** nemen, nl. de werknemers beschermen tegen rechtstreekse zonnestrallen, gratis frisdranken verstrekken en binnen de 48u. na vaststelling van de overschreden temperatuur verluchtingstoestellen installeren in de werklokalen.

Indien de maximale temperatuur nog steeds overschreden wordt na het nemen van deze maatregelen, dienen er aangepaste rusttijden voorzien te worden in een lokaal met een temperatuur lager dan 30° C. Zwangere vrouwen mogen niet werken in temperaturen boven de 30° C.

Hieronder vindt u de tabel met de **aangepaste rusttijden** die voorzien moeten worden, afhankelijk van de fysieke inspanning:

Temperatuur			Alternatie	
<i>Licht werk</i>	<i>Halfzwaar werk</i>	<i>Zwaar werk</i>	<i>Tijdsduur blootstelling aan de warmte</i>	<i>Toe te stane rusttijden</i>
30,1 °C	26,8 °C	25,1 °C	110 min.	10 min.
30,4 °C	27,5 °C	25,5 °C	100 min.	20 min.
30,6 °C	28,0 °C	25,9 °C	45 min.	15 min.
30,9 °C	28,5 °C	26,6 °C	40 min.	20 min.
31,2 °C	29,0 °C	27,3 °C	35 min.	25 min.
31,5 °C	29,5 °C	28,0 °C	30 min.	30 min.
31,8 °C	29,8 °C	28,7 °C	25 min.	35 min.
32,1 °C	31,1 °C	29,4 °C	20 min.	40 min.
32,4 °C	31,4 °C	30,1 °C	15 min.	45 min.
32,7 °C	31,7 °C	30,8 °C	10 min.	50 min.
33,0 °C	32,0 °C	31,5 °C	5 min.	55 min.

Na advies van de arbeidsgeneesheer en na akkoord van de vertegenwoordigers van de werknemers in het CPBW, **kan er afgeweken worden van de maximumtemperaturen voor de werklokalen die niet doorlopend door het personeel bezet zijn.** Voor bijkomende informatie is het aangewezen uw interne preventieadviseur te contacteren.